

## Wie komme ich zum Reha Sport

- Verordnung durch Haus- oder Facharzt
- Bewilligung durch Krankenkassen

Die ärztliche Diagnose auf der Verordnung entscheidet darüber, welches Sportangebot für Sie richtig ist.

Leichtathletik | Gymnastik

Wassergymnastik | Bewegungsspiele

Schwimmen | Kindergruppen

Für Kinder bieten wir spielerische Übungen im Wasser an, die gezielt die motorischen Grundfähigkeiten stärken. Durch Auftrieb im Wasser (Tiefe 1,25 m) fällt auch übergewichtigen Kindern die Bewegung leicht.

## Rehabilitationssport

- Ohne jegliche Zuzahlung
- Ohne Mietgliedschaft im Verein
- Wiedereingliederung nach Krankheit
- Hilfe und Beratung bei Behinderung
- Hilfe zur Selbsthilfe durch qualifizierte Übungsleiter
- Sport für Menschen jeden Alters
- Sportliche Betätigung in einer festen Sportgruppe



## Das deutsche Sportabzeichen

Sie wollen das deutsche Sportabzeichen machen? Dann kommen Sie zu uns. Egal ob mit oder ohne Beeinträchtigung. Unsere Sportler sind qualifizierte Abnehmer für das deutsche Sportabzeichen.

Die Leistungsklassen sehen wie folgt aus:

- Ausdauer
- Kraft
- Schnelligkeit
- Koordination
- Schwimmen



Wir haben ihr Interesse geweckt?  
Dann kommen sie einfach vorbei!



**Wir bewegen...**  
...Jung und Alt ob mit  
oder ohne Beeinträchtigung



## Die BSG-Nordwalde

Wir bieten ein breit gestreutes Bewegungs- und Sportangebot für alle Altersklassen, Bevölkerungsschichten, Geschlechter und soziale Gruppen. Vom Kleinkind bis zu den Senioren finden alle einen Platz in unseren Reihen.

Für Trainingszeiten und Ansprechpartner besuchen Sie bitte unsere Internetseite

[www.bsg-nordwalde.de](http://www.bsg-nordwalde.de)

# DER BEGRIFF INKLUSION WIRD BEI UNS GROß GESCHRIEBEN

Deshalb sind alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigung herzlich willkommen. Kommen Sie einfach zu einem unserer Kurse und schauen es sich an.

Bosseln



Fußballtennis



Kegeln



Prellball



Boccia



Faustball



Gymnastik



Leichtathletik



Schwimmen

